

第1子を育てるママと赤ちゃんと一緒に参加できるベビープログラム！！

# 赤ちゃんがきた！

～親子の絆づくりプログラム～

いざ赤ちゃんとの生活を始めてみると、わからない事がいっぱい！

「なぜ泣いてるのかわからない」「みんなどんな育児してるんだろう？」「ママ友が欲しい！」

初めて子育てするママと、生まれ月の近い赤ちゃんが集まり

赤ちゃんとのかかわり方や子育てについてお話しします。

♪DVDやテキストで育児の基礎知識を学んだりするプログラムです♪

対 象 ★ 2021年4月7日～2021年8月6日生まれの第1子の赤ちゃんと母親  
会 場 ★ 総持寺いのち・愛・ゆめセンター  
時 間 ★ 13:45～15:45 (2時間)  
参加費 ★ テキスト代実費 1000円  
定 員 ★ 12組 (先着順)  
申 込 ★ 9月1日(水)～  
受 付 ★ こえんひろば 050-1070-0878にお電話ください。

(月～土) 10時～16時



	日 程	テーマ	どんなことするの？
第1回	10月6日(水)	「新しい出会い」	各テーマに沿って、グループワークを取り入れながら子育てに関する知識や方法・親の役割について学びを深めます。
第2回	10月13日(水)	「赤ちゃんのいる生活」	
第3回	10月20日(水)	「赤ちゃんの接し方」	
第4回	10月27日(水)	「親になること」	

✿4週連続プログラムです。毎回テーマに沿って参加者同士でお話しします✿

NPO法人 三島コミュニティ・アクションネットワーク

こえんひろば

TEL 050-1070-0878 (月～土 10時～16時)

<http://wp.koenhiroba.net/>